



Dott.ssa **LAURA FURLANI**
Psicologa e Psicoterapeuta
n. Albo degli Psicologi del Veneto 2458
laura.furlani.psy@gmail.com
Cell. 3497253856
P.IVA 01137030258

"Il cane ed i ragazzi del GAB"

Sette *progetti individuali* di Educazione Assistita con gli Animali (EAA) anno 2024

Premessa e motivazioni

La nuova concezione di salute proposta dall'OMS come benessere complessivo, ha favorito la valorizzazione della persona e la promozione della salute in tutte le sue accezioni. L'obiettivo generale è stato quello imporre alle istituzioni la realizzazione e l'attivazione di percorsi che favoriscano una completa presa in carico della salute delle persone e, in modo speciale, dello sviluppo ottimale fisico e psicologico dei bambini e degli adolescenti. In questa direzione si sta muovendo l'associazione GAB -Gruppo Autismo Belluno- che dà la possibilità ai propri bambini e ragazzi aderenti, percorsi ricreativi ed educativi extrascolastici che favoriscono una loro crescita il più possibile armonica ed appagante. Tra queste iniziative è stato riservato uno spazio per la pianificazione di un progetto di Educazione Assistita con l'Animale (EAA), che preveda l'incontro di cani (preparati in modo specifico per questo tipo di attività) con i bambini e ragazzi del GAB.

Il GAB promuove attività come la Pet Therapy perché essa è vista come una risorsa, per tutti i soggetti affetti da disturbo dello spettro autistico, che sfrutta i benefici dell'interazione tra il bambino e l'animale da compagnia per vere esperienze emotive e relazionali fonti di profondo benessere psicologico.

Il presente *progetto generale* di Intervento Assistito con gli Animali (IAA) è la concretizzazione di una nuova consapevolezza del concetto di salute psico-fisica, essa ha il fine di promuovere il benessere, attivare e sostenere le risorse e le potenzialità individuali, attraverso la relazione con il cane, come previsto dalle Linee Guida Nazionali del 25 marzo 2015, all'art. 32 del Ministero della Salute.

Destinatari

Sette bambini e ragazzi del GAB con diagnosi di Disturbi dello Spettro Autistico.

Équipe IAA

Dott.ssa **Elena Zanardo**: educatore cinofilo professionista, *coadiutore cinofilo abilitato* IAA (Ministero della Salute, Digital Pet num. E-0193).

Sig.ra **Emanuela Broi**: membro dell'Associazione "Un Cane per Sorridere", educatore cinofilo, *coadiutore cinofilo abilitato* IAA (Ministero della Salute, Digital Pet num. E-0337).

Sig.ra **Barbara Pra**: educatore cinofilo, *coadiutore cinofilo abilitato* IAA (Ministero della Salute, Digital Pet num. E-4590)

Dott.ssa **Laura Furlani**: psicologa e psicoterapeuta, *responsabile del progetto* IAA e *referente di intervento* per l'EAA (Ministero della Salute, Digital Pet num. E-0119) .

Dott.ssa **Laura Cagnoli**: *veterinaria comportamentista* abilitata IAA (Ministero della Salute, Digital Pet num. E-1227).

Cani coinvolti nel *progetto generale*

Cani abilitati IAA	Razza
Tamu (femmina di 8 anni)	Curly Coated Retriever
Balù (maschio di 8 anni)	Meticcio
Guenda (femmina di 4 anni)	Setter Inglese
Masha (femmina di 5 anni)	Labrador

Persone presenti ad ogni incontro

Saranno presenti alle sedute di EAA a seconda delle indicazioni del *progetto individuale*:

Un **Coadiutore Cinofilo** abilitato IAA tra quelli sopracitati;

Laura Furlani come **Referente di Intervento** IAA;

Un **volontario** del GAB;

I **genitori** del bambino/ragazzo utente del progetto;

Fasi progettuali

1. Valutazione della richiesta di fattibilità di ogni singolo *progetto individuale* in base alle caratteristiche della persona coinvolta e delle necessarie caratteristiche del cane.
2. Definizione del *progetto individuale*.
3. Scelta del coadiutore e del cane coinvolti nel progetto.
4. Avvio attività previste dal *progetto generale*, febbraio 2024.
5. Chiusura *progetto generale* a fine 2024 (o inizio 2025).

Obiettivi

OBIETTIVI GENERALI

- Facilitare l'incontro e la relazione tra il bambino ed il cane in un clima disteso e rassicurante.
- Rispettare il soggetto nei suoi tempi e nella sua disposizione all'incontro col cane.
- Ridurre stati d'ansia dovuti alla novità della situazione;
- Aumentare lo stato di benessere globale del soggetto.

OBIETTIVI SPECIFICI

- Far conoscere il cane al bambino/ragazzo ed avvicinarlo in modo adeguato e graduale.
- Favorire un corretto rapporto con l'animale.

- Accarezzare e coccolare il cane.
- Giocare, alimentare, spazzolare, e gratificare l'animale.
- Modulare le manifestazioni affettive verso il cane.
- Passeggiare col cane al guinzaglio secondo le indicazioni del coadiutore.

Durata e articolazione

Il percorso del *progetto generale* si svilupperà nell'arco dell'anno 2024 (eventualmente anche parte del 2025). Gli incontri previsti per ogni soggetto sono otto.

La cadenza delle otto sedute di "pet-therapy" sarà concordata tra la famiglia dell'utente e la responsabile del progetto, in linea di massima sarà settimanale.

Ogni incontro durerà circa 60 min. così suddiviso:

- attività con il cane per 20 min.
- Pausa dell'animale di 10 min.
- Attività con il cane per 20 min.
- Saluti e compilazione schede di valutazione di 10 min.

Gli incontri del progetto si potranno svolgere nei locali della sede del GAB a Mussoi in Via Cairoli, Belluno oppure nello studio della Dott.ssa Furlani Laura in Via Francesco Pellegrini, 67/69 Belluno.

Inizialmente il bambino/ragazzo farà la conoscenza con il cane secondo la sua disponibilità ad avvicinarsi all'animale e, se necessario, le indicazioni degli operatori del progetto. Via via saranno proposte le diverse attività dal coadiutore dell'animale e dalla referente di intervento. Si cercherà di far interagire ogni bambino/ragazzo con l'animale in modo che la loro relazione diventi un'esperienza emotiva importante e indimenticabile.

Gli incontri d'équipe IAA per lo svolgimento di tutte le fasi del *progetto generale* saranno previsti:

- all'inizio, per la programmazione del lavoro, l'avvio delle attività e la scelta della coadiutrice presente nel primo *progetto individuale*;
- in corso d'opera per decidere la coadiutrice che sarà presente nel successivo *progetto individuale*;
- durante il percorso, per le verifiche intermedie di andamento degli incontri ed eventuali modifiche da inserire;
- alla fine del progetto, per una valutazione complessiva del progetto da parte di tutti gli operatori.

Strumenti e materiali

Per la realizzazione del progetto si prevede l'utilizzo dei materiali adatti alle attività cinofile, messi a disposizione dall'équipe IAA, come guinzagli, giochi, ciotole, crocchette e quant'altro.

Criteri di monitoraggio e di valutazione

1. Osservazione diretta da parte della coadiutrice cinofila, della referente di intervento e degli altri soggetti coinvolti negli incontri EAA (famigliari, volontari);
2. Compilazione delle schede di valutazione da parte della referente d'intervento e del

- volontario presente all'incontro;
3. Diario degli incontri raccolto da Laura Furlani.
 4. Discussione in équipe.
 5. Resoconti di eventuali altre persone presenti agli incontri.

Esito finale e relazione sui risultati ottenuti

Alla conclusione del periodo delle attività, la responsabile del progetto redigerà un rapporto finale sui risultati ottenuti dal lavoro svolto e l'esito del progetto. Questa relazione sarà fatta sulla base del materiale raccolto con i criteri sopradescritti. Riguarderà tutte le reazioni e ripercussioni comportamentali e relazionali dei bambini/ragazzi coinvolti nelle attività che possano essere ricondotti all'incidenza del progetto stesso su di loro. Saranno messi in evidenza i punti di forza e i punti di debolezza del *progetto generale*.

Belluno, lì 12/02/2024

Dott.ssa Laura Furlani

Psicologa e Psicoterapeuta
Responsabile del progetto EAA
Referente d'intervento per gli IAA
(Interventi Assistiti con gli Animali)